

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Григорьев Р.Р.

ИП Резяпова Е.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор

Резяпов А.Я.

Меню на 05.04.2021 г.

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	15	17	12	157	486,01
	Соус томатный	40		2	2,4	28	91,03
	Макаронные изделия отварные	150	5,81	4,25	37,06	203,89	77,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,85	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		500	25,61	23,35	291,03	566,24	
Рацион: ОВЗ, дети-инвалиды							
обед							
	Суп картофельный с клецками	200	8	7	9	137	32,01
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	11,99	3,68	1,76	88,71	434
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,29	33,44	188,85	67,01
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
Итого за обед		704	27,64	15,45	74,64	544,86	
Итого за день		1200	53,25	38,8	365,67	1111,1	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Ткачкова Р.Д.



И.П. Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1 Резяпов А.Я.



Меню на 06.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65
	Мясо тушеное с овощами	50	5,91	6,74	2,43	94,22	
	Чай с сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		554	19,04	14,39	69,63	493,16	
обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200/8	1,4	4,5	6,8	76	10,01
	Гуляш из говядины	40/50	12,45	14,23	3,53	191,99	47,01
	Каша Артек рассыпчатая	150/3	0,02	2,18	0,04	19,83	297
	Чай с сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
	Итого за обед	701	17,47	21,39	41,81	435,12	
Итого за день		1255	36,51	35,78	111,44	928,28	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

Т.С. Мухоморова

И.П. Резяпова Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 07.04.2021 г.

Школа: 1

Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник	Гуляш из филе кур	20/50	6,41	9,91	3,53	113,76	486
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,77	4,37	38,92	209,86	67,01
	Чай витаминный	200/10			9,7	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		484	13,98	14,38	76,75	480,12	
Рацион: ОВЗ, дети-инвалиды							
обед	Салат "Школьный"	60	0,86	5	4	63,35	25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,2	2,1	15,1	89	29,01
	Овощное рагу с филе кур	160	16	15	45,3	198	491
	Кисель из концентрата	200			23,5	95	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
Итого за обед		720	22,66	22,58	109,34	550,65	
Итого за день		1204	36,64	36,96	186,09	1030,77	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.



Меню на 08.04.2021 г.

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150	11,24	14,88	18,43	230,68	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		528	15,1	20,78	63,13	490,06	
обед							
	Борщ с капустой со сметаной	200/8	3,82	8,37	10,77	81,41	27,01
	Котлеты мясные. 1 шт	60	13	11	11	189	27,01
	Соус томатный	30	1	2	2	22	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65
	Чай с сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
Итого за обед		702	27,75	26,4	83,81	620,15	
Итого за день		1230	42,85	47,18	146,94	1110,21	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.



Меню на 09.04.2021 г.

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник	Каша рисовая молочная	180/5	4,66	7,67	26,29	193,92	71
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Итого за завтрак	545	14,05	13,81	63,89	432,92	
обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/8	3,59	7,22	14,26	99,26	26,01
	Котлеты из мяса птицы 1 шт	60	15	17	12	157	486,01
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01
	Картофельное пюре	150	3,29	4,63	22,08	139,99	107,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,85	102,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
	Итого за обед	698	27,48	31,33	286,75	583,4	
Итого за день		1243	41,53	45,14	350,64	1016,32	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Гаджиева Р.Р.



ИП Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 12.04.2021 г.

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-16 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	5,81	4,25	37,06	203,89	77,01
	Соус томатный	40		2	2	28	91,03
	Чай витаминный	200			9,7	39	102,04
	Бутерброд с маслом, с сыром	50/8/10	6,23	3,04	24,7	207,88	128,03
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		603	12,04	9,29	83,46	525,77	
обед	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,5	4,1	8,5	81	35,02
	Плов из курицы	150	19	24	32	426	490
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
Итого за обед		660	24,1	28,58	71,94	654,3	
Итого за день		1263	36,14	37,87	155,4	1180,07	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.

Директор МБДОУ СОШ № 1

Т. М. Резяпова



Директор ИП Резяпова И.Р. УТВЕРЖДАЮ Резяпов А.Я.



Меню на 13.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерго- тическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65	
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03	
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07	
		574						
Итого за завтрак			20,13	16,65	71,2	521,94		
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,07	19	
	Суп Крестьянский с крупой пшенной со сметаной	200/8	3,9	48,5	9,15	89	34,04	
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	14,21	16,64	24,14	303,49	51,05	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01	
Итого за обед			698	22,55	70,67	590,86		
Итого за день			1272	42,68	87,32	139,87	1112,8	0
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.	



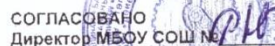
ИП Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ:
Сектор _____ Ре

Директор  Резяпов А.Я.

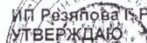
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Огурцы соленные	15	0,24		0,51	3,9	
	Плов из куриного филе	220	20	26	34	452	64,08
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,85	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
Итого за завтрак		493	25,1	31,9	274,18	686,13	
обед							
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/8	3,59	7,22	14,26	99,26	26,01
	Бефстроганов из отварного мяса	40/50	14	15	3	202	43,03
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	5	3	34	184	66,01
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
	Итого за обед	763	26,19	25,7	82,7	632,56	
Итого за день		1196	51,29	57,6	356,88	1318,69	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.



Тракторы РР



Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15.04.2021 г.

Донь: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31

Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
	Азу из говядины	35/50	9,295	12,74	1,82	159,25	
полдник	Картофельное пюре	150	3,29	4,63	22,08	139,99	107,01
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		495	9,46	7,77	61,68	354,99	
обед	Свекольник со сметаной	200/8	2	4	12	95	36,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	11,99	3,68	1,76	88,71	434
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65
	Кисель с витаминами "Витошка"	200			23,9	93	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
	Итого за обед	712	32	19	87,7	562,45	
Итого за день		1207	41,46	26,77	149,38	917,44	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Гладкова И.Р.



Меню на 16.04.2021 г.

Директор:



И.Р. Резяпова

УТВЕРЖДАЮ

Резяпов А.Я.

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
Прям. пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Каша молочная Дружба	150/4	5,88	7,48	29,86	210,49	74
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		512	12,74	16,38	68,56	479,87	
обед							
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	9	18	122	33,04
	Котлеты из мяса птицы 1 шт	60	15	17	12	157	486,01
	Овощное рагу	180	2	7	13	134	436
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	99,01
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	123,01
Итого за обед		690	25,6	33,48	74,44	560,3	
Итого за день		1202	38,34	49,86	143	1040,17	
Итого сумма за завтрак и обед							100 р.